МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Утверждаю:
Заместитель директора по учебной работе
_____Е.Н. Индерейкина
31 августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности: 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»

Профиль: технологический

Бузулук, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины **СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»** разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»,** утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 18 июня 2024 г. № 418 (зарегистрировано Министерством юстиции РФ от 19.06.2024 г. № 78867;

с учетом:
- Примерной рабочей программы учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»,** одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО, протокол № 17 от 18.06.2024 г.

Организация – разработчик:
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Разработчики:
Фролов Д. И. – преподаватель

Внутренняя техническая экспертиза:
Семыкина Е. А. – зам.директора по УМР
Бигдаш О. И. – методист

Внутренняя содержательная экспертиза:
Семыкина Е. А. – зам.директора по УМР
Степанищева С. А – руководитель ПЦК

Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии преподавателей общеобразовательных, общих гуманитарных, социально-экономических, математических и общих естественнонаучных дисциплин,
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

Руководитель ПЦК _____/Степанищева С. А./

(подпись) (Фамилия, инициалы)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.08 «Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения»

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06 Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережении, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

ПК 2.2 Организовывать и выполнять работы по строительству и монтажу систем газораспределения и газопотребления в соответствии в соответствии с правилами и нормами по охране труда, требованиями пожарной безопасности и охраны окружающей среды.

ПК 4.2 – Контроль за соблюдением работниками правил и норм по охране труда, требований пожарной безопасности и охраны окружающей среды при производстве строительных работ

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК.	Умения	Знания
ОК 01 – ОК 10, ПК 2.2, ПК 4.2.	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	-Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при

	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. -Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. -Основы законодательства о труде, организации охраны труда. -Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. -Основы военной службы и обороны государства. -Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. -Способы защиты населения от оружия массового поражения. -Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. -Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. -Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. -Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. -Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работ

(выписка из учебного плана)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся										Распределение учебной нагрузки и промежуточной аттестации по курсам и семестрам																						
			Итого часов учебной нагрузки	Самостоятельная работа	Обязательная								2 курс																						
					Всего аудиторных занятий	В том числе в форме практической подготовки	в том числе					Вариативные часы	3 семестр 16 недель									промежуточная аттестация			4 семестр 21,5 недели									промежуточная аттестация	
													Всего аудиторных занятий	объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (час)							самостоятельная работа	количество часов	Форма промежуточной аттестации	Всего аудиторных занятий	объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (час)							самостоятельная работа	количество часов	Форма промежуточной аттестации
														учебные занятия												учебные занятия									
							Теоретических занятий	Лабораторно-практических занятий	Консультации	Индивидуальный проект	Курсовая работа (проект)			урок	семинар	лекция	лабораторно-практические занятия	консультации	индивидуальный проект	курсовая работа (проект)					урок	семинар	лекция	лабораторно-практические занятия	консультации	индивидуальный проект	курсовая работа (проект)			
	СГ.03 БЖД	ДЗ	82	4	78	35	39	35	4	0	0	0	44	28	4	6	0	2	0	0	4	-	-	38	1	0	0	35	2	0	0	0	0	ДЗ

2.2. Тематический план и содержание программы учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ урока	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
	2 курс 3 семестр - 2026-2027 уч.год (44 ч)			
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации				ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
Тема 1. 1 Чрезвычайные ситуации различного характера.	**Содержание учебного материала**		**18**	
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	1	2	
	2. Характеристика ядерного и химического оружия.	2	2	
	3. Характеристика биологического оружия и современных обычных средств поражения.	3	2	
	4.Гражданская оборона. МЧС России (РСЧС).	4	2	
	5.Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	5	2	
	6.Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	6	2	
	7.Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	7	2	
	Самостоятельная работа	**-**	**4**	
	1. Повышение устойчивости функционирования объектов экономики.	-	2	
	2. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.	-	2	
Раздел 2. Основы военной службы				ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
Тема 2.1 Вооруженные Силы – надежный щит Отечества.	**Содержание учебного материала**		**18**	
	1. Организация обороны Российской Федерации. Основы военной службы.	8	2	
	2. Структура ВС России.	9	2	
	3. Воинская обязанность..	10	2	
	4. Военная служба по призыву	11	2	
	5. Военная служба по контракту	12	2	
	6.Уставы Вооруженных Сил РФ.	13	2	
	7 Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России.	14	2	
	8 Военно-профессиональная ориентация молодежи.	15	2	
	Консультации		**2**	
	1 Военнослужащий – защитник своего Отечества.	16	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний				ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
Тема 3.1 Оказание первой	**Содержание учебного материала**		**8**	
	1.Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи.	17	2	

доврачебной помощи при различных травмах	2. Оказание первой помощи пострадавшим при ранениях.	18	2	
	2. Оказание первой помощи пострадавшим при переломах.	19	2	
	4.Алгоритм действий при проведении реанимационных мероприятий.	**20**	2	
	Итого за 3 семестр - 20ч			
	2 курс 4 семестр - 2026-2027 уч.год - (38ч)			
Учебные сборы, практические занятия (для юношей)			**38**	ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
	Консультация	21	2	
	ПЗ№1Тактическая подготовка	22	2	
	ПЗ№2Уставы ВС РФ.	23	2	
	ПЗ№3Уставы ВС РФ.	24	2	
	ПЗ№4Уставы ВС РФ.	25	2	
	ПЗ№5Уставы ВС РФ.	26	2	
	ПЗ№6 Огневая подготовка. Основы безопасности военной жизни.	27	2	
	ПЗ№7 Физическая подготовка.	28	2	
	ПЗ№8 Огневая подготовка.	29	2	
	ПЗ№9 Огневая подготовка. Физическая подготовка.	30	2	
	ПЗ№10 Военно-медицинская подготовка.	31	2	
	ПЗ№11 Строевая подготовка.	32	2	
	ПЗ№12 Строевая подготовка.	33	2	
	ПЗ№13 Огневая подготовка.	34	2	
	ПЗ№14 Физическая подготовка.	35	2	
	ПЗ№15Огневая подготовка.	36	2	
	ПЗ№16Тактическая подготовка	37	2	
	ПЗ№17Радиационная, химическая и биологическая защита.	38	2	
	ПЗ№18 Строевая подготовка.	39	1	
	Дифференцированный зачет.	**40**	**1**	
Учебные сборы, практические занятия (для девушек)			**38**	
	Консультация	21	2	
	ПЗ№1 Значение первой медицинской помощи.	22	2	
	ПЗ№2 Раны, их виды, характеристика.	23	2	
	ПЗ№3 Правила наложения повязок.	24	2	
	ПЗ№4 Первая медицинская помощь при ранениях.	25	2	
	ПЗ№5. Первая медицинская помощь при кровотечениях	26	2	

	ПЗ№6Наложение кровоостанавливающего жгута.	27	2	
	ПЗ№7 Первая медицинская помощь при сотрясении мозга.	28	2	
	ПЗ№8Способы иммобилизации.	29	2	
	ПЗ№9 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	30	2	
	ПЗ№10 Первая медицинская помощь при ожогах.	31	2	
	ПЗ№11 Первая медицинская помощь при отморожениях.	32	2	
	ПЗ№12 Травматический шок и противошоковые мероприятия.	33	2	
	ПЗ№13 Способы проведения реанимационных действий.	34	2	
	ПЗ№14 Первая медицинская помощь при инфекционных заболеваниях	35	2	
	ПЗ№15 Изготовление ватно- марлевой повязки.	36	2	
	ПЗ№16 Роль женщины в обществе.	37	2	
	ПЗ№17 Репродуктивное здоровье женщины.	38	2	
	ПЗ№18 Уход за младенцем.	39	1	
	Дифференцированный зачет	**40**	**1**	
	Всего:		**82**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Оборудование учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по числу обучающихся;
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование: учебный автомат АК- 74, индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения, носилки, перевязочный материал;
- наглядные пособия: организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России;
- программное обеспечение , учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2 Информационное обеспечение обучения

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности –М.: ООО «КноРус», 2023

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум –М.: ООО «КноРус», 2023

4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023.

5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023.

3.2.2.Электронные издания (электронные ресурсы)

1. сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mvd.ru
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mil.ru
4. сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: http://www.fsb.ru

3.3 Методическое обеспечение реализации программы

Методическое обеспечение, необходимое для реализации программы учебной дисциплины состоит из:

- методических рекомендаций для обучающихся по выполнению практических работ (*Приложение 1*);
- методических рекомендаций для обучающихся по внеаудиторной самостоятельной работе (*Приложение 2*);

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

коды	**Результаты обучения**	**Критерии оценки**	**Формы и методы контроля и оценки результатов**
ОК 01 – ОК10, ПК 2.2, ПК 4.2.	**Знания:** -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной	**Знает:** Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия	— устный опрос; — письменный опрос по карточкам; — устный опрос на знание определений; — фронтальный опрос; — графический диктант; — тестирование; — домашняя работа, — решение ситуационных задач. — практическая работа — дифференцированный зачет

	безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.	массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.	
	Умения: Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины: Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать	**Умеет:** Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические	

	профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	

4.2 Оценочные материалы промежуточной аттестации:

Вопросы по подготовке к дифференцированному зачету:

1. Факторы влияющие на устойчивость объектов экономики;
2. Факторы сопровождающие взрыв;
3. Признаки потенциальных опасностей;
4. Основной поражающий фактор ядерного оружия;
5. Отравляющие вещества нервно – паралитического действия;
6. Виды риска по степени допустимости;
7. Способы защиты населения от оружия массового поражения;
8. Основные задачи в области гражданской обороны в чрезвычайных ситуациях;
9. Алгоритм действий населения при угрозе техногенной катастрофы;
10. Назначение мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций;
11. Определение «Воинская обязанность»;
12. Категория годности призывника к военной службе по результатам медицинского освидетельствования - Г;
13. Средства индивидуальной защиты органов дыхания применяемые при попадании в зону заражения АХОВ;
14. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при вывихе суставов;
15. Основные виды вооружения и венной техникой Сухопутных войск;
16. Принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;
17. Определение «Зона чрезвычайной ситуации»;
18. Виды потенциальных опасностей;
19. Последствя применения терактов;
20. Принципы снижения последствий в профессиональной деятельности и быту;
21. Основной принцип строительства Вооруженных Сил РФ;
22. Категория годности призывника к военной службе по результатам медицинского освидетельствования - Б;
23. Основные мероприятия Гражданской обороны;
24. Средства коллективной защиты;
25. Средства индивидуальной защиты органов дыхания используемые при попадании в зону заражения АХОВ в замкнутом пространстве;
26. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при острой сердечной недостаточности;
27. Алгоритм действий при непрямом массаже сердца;
28. Типы огнетушителей применяемых для тушения электроустановок под напряжением до 1000 тыс.В. при пожарах в музеях и архивах;
29. Требования необходимые для соблюдения при проведении тренировки по сигналу «Пожарная тревога»;
30. Основные виды вооружения и венной техникой Воздушно – космические сил;
31. Определение «Чрезвычайная ситуация»;
32. Определение «Лесной пожар»;
33. Определение «Эпидемия»;
34. Определение «Боевое знамя»;
35. Определение «Фронт ударной волны»;
36. Определение «Отравляющие вещества»;
37. Стадии чрезвычайных ситуаций;
38. Действия населения при угрозе совершения теракта с использованием отравляющих химических веществ (ОВ)

4.3 Оценочные материалы текущего контроля:

Оценочные материалы для текущего контроля успеваемости представлены в Приложении 3.